

PERSBERICHT

5 tips voor oogbescherming op de piste

WINTERSPORTER ONDERSCHAT KRACHT VAN ZON

Heb jij nog een weekje wintersport tegoed? Denk dan behalve aan de juiste outfit ook aan een goede zonnebril. Niet alleen voor de finishing touch van je look, maar vooral voor de juiste bescherming van je ogen. UV-straling is in de sneeuw vele malen sterker dan in Nederland, en overmatige blootstelling aan de zon kan zorgen voor blijvende schade aan je ogen.

Wintersporters zijn zich vaak onvoldoende bewust van de kracht van de zon in de sneeuw, blijkt uit onderzoek van het Oogfonds onder 3000 Nederlanders*. Blootstelling aan te veel UV-straling kan zorgen voor sneeuwblindheid, een erg pijnlijke aandoening waarbij de wintersporter als het ware zijn ogen verbrand. De oogleden zwellen op en de ogen worden rood. In zeer ernstige gevallen kan dit leiden tot blijvende schade of zelfs blindheid. Een passende ski- of zonnebril tijdens de wintersport is dus van groot belang.

Specsavers geeft vijf tips voor de juiste oogbescherming in de sneeuw:

1. Kies een bril die 100% UV-bescherming geeft.

De glazen in deze brillen breken het UV-licht volledig of grotendeels af, en je netvlies blijft te allen tijde goed beschermd. Dit is erg belangrijk, aangezien sneeuw zonlicht reflecteert en de UV-straling dus veel sterker is. Let altijd op een vermelding UV400 of 100% UV-bescherming op de bril.

2. Kies bij voorkeur voor polariserende glazen.

Deze glazen houden niet alleen schadelijke UV-straling tegen maar neutraliseren ook hinderlijke schitteringen van bijvoorbeeld de weerkaatsing van zon op sneeuw. Je krijgt hierdoor een helderder, scherper beeld wat rustiger is voor je ogen.

3. Zorg dat de bril goed aansluit op je gezicht.

Een aansluitende bril voorkomt dat zonlicht je ogen van boven, onder en via de zijkant kan bereiken. Grote glazen die dichtbij je ogen staan voorkomen dit effect.

4. Kies voor glazen van 'onbreekbaar polycarbonaat'.

Een ongeluk zit in een klein hoekje. Mocht je vallen, dan kunnen er met een bril met deze glazen geen scherven in je ogen terecht komen.

5. Ga nooit de piste op zonder ski- of zonnebril.

Ook als het bewolkt is dien je de juiste oogbescherming te dragen. De helft van de UV-stralen dringt namelijk gewoon door het wolkendek heen. Ook belangrijk: zet je ski- of zonnebril dus niet af als deze beslagen is, of als je niet meer goed door de glazen kunt kijken door sneeuw of mist. Als je hier vaak last van hebt kun je kiezen voor een wintersportbril met een dubbele lens, dat voorkomt condens.

Voor meer informatie: www.specsavers.nl

* www.oogfonds.nl

Volg Specsavers ook online!





- EINDE PERSBERICHT -

Altijd op de hoogte zijn van het laatste nieuws van Specsavers? Neem dan een abonnement op de [newsfeed](#) (via RSS) van onze nieuwsruimte. Alle berichten komen dan automatisch in uw mailbox.

Voor meer informatie (niet voor publicatie):

Specsavers International, Wieteke Lap, telefoon: (035) 628 8311 e-mail:

eu.persbureau@specsavers.com. (www.specsavers.nl)

Over Specsavers

Het van oorsprong Britse familiebedrijf Specsavers opende in 1997 in Nederland de deuren van haar eerste winkel. De snelgroeïende retailketen exploiteert in Nederland inmiddels 124 optiek- en hoorzorgwinkels op joint-venture basis onder leiding van lokale winkelpartners. Dit vanuit een heldere missie: kwalitatief hoogwaardige én betaalbare oog- en hoorzorg voor iedereen in Nederland toegankelijk maken.

Specsavers wil de komende jaren een steeds prominentere rol spelen in de eerstelijns oog- en hoorzorg en haar marktpositie verder versterken. Nu al is de keten de grootste opleider van gediplomeerde opticiens in Nederland en is aan nagenoeg elke vestiging een StAr-geregistreerde triage audicien verbonden. Specsavers werkt intensief samen met diverse opleidingsinstituten, zoals het Deltion College en biedt een breed spectrum aan carrièremogelijkheden.

Een niet aflatende focus op innovatie maakt dat Specsavers staat voor kwalitatief hoogwaardige producten en service op het snijvlak van medische zorg, mode en technologie. Via Stichting Specsavers Steunt toont de organisatie haar betrokkenheid bij de samenleving, voornamelijk door het ondersteunen van lokale goede doelen. Zo hebben ruim 1100 goede doelen in Nederland in de afgelopen vijf jaar een financieel steuntje in de rug ontvangen.