



PERSBERICHT

Waar of niet waar? Bij varifocale contactlenzen zit het leesgedeelte altijd aan de onderkant

7 FEITEN EN FABELS OVER VARIFOCAL BRILLEN

Huizen, 4 november 2015 – Naarmate we ouder worden, neemt de flexibiliteit van onze ogen af. We hebben meer moeite om te focussen op dingen die dichtbij of juist ver weg zijn. Uit onderzoek van Specsavers blijkt dat maar liefst 95 procent van de Nederlanders van 50 jaar en ouder een bril nodig heeft om goed te kunnen zien. De meeste 50-plussers hebben een varifocale bril (47 procent), gevolgd door de leesbril (37 procent) en de bril voor veraf (28 procent), die ook worden gecombineerd. Ondanks dat veel mensen voor varifocaal kiezen, zijn er nog steeds onduidelijkheden hierover. Daarom zet Specsavers 7 feiten en fabels over varifocale brillen op een rij.

1. Je moet je ogen de tijd geven om te wennen aan een varifocale bril

Waar. Doordat in een varifocale bril de verschillende sterktes naadloos in elkaar overlopen, moeten je ogen én hersenen wennen. Het is eigenlijk een andere manier van kijken en daarom kan het even duren voordat je optimaal ziet. In het begin lijkt het misschien alsof je op het water loopt en kan het lastig zijn om afstanden goed in te schatten, bijvoorbeeld met traplopen en autorijden. Gelukkig leren je ogen snel welk deel van de bril optimaal is voor bepaalde afstanden. Voor sommige mensen is een paar dagen genoeg om te wennen, terwijl anderen daar drie weken voor nodig hebben. Wel is het belangrijk om je bril zo vaak mogelijk te dragen en niet op te geven. Bij het laten aanmeten van een varifocale bril kan de opticien je adviseren hoe je hier het beste aan kunt wennen.

2. Een varifocale bril is per definitie duur

Niet waar. In de afgelopen twintig jaar heeft de technologie zich verder ontwikkeld, waardoor varifocale glazen niet meer zo duur zijn als toen. Toch is het zo dat 60% van de ondervraagden in het Specsavers onderzoek denkt dat een varifocale bril erg duur is. Ondanks het feit dat 'duur' een relatief begrip is, kunnen Specsavers-klanten bij aanschaf van een montuur van €79 al kiezen voor gratis standaard varifocale glazen. Varifocaal hoeft dus helemaal niet meer zo duur te zijn.

3. Je kunt je ogen trainen door geen leesbril te gebruiken

Niet waar. Iedereen krijgt vroeg of laat te maken met afnemende oogflexibiliteit. Helaas kan je die flexibiliteit niet trainen. Hoeveel wortels je ook eet. Het is dus vooral voor jezelf ongemakkelijk om geen leesbril of varifocale bril te dragen. Je ogen worden hier niet beter van.

4. Als je bijziend bent, hoef je nooit een leesbril

Niet waar. Het klopt dat je alles van dichtbij goed kunt zien als je bijziend bent. Maar soms lijken je armen te kort als je iets wilt lezen. Daarom zetten mensen vaak hun bril af, omdat de letters dan groter lijken. Dit leest alleen niet gemakkelijk, en is vaak inspannend. Om prettig te kunnen lezen, bieden varifocale glazen uitkomst.

5. Bij een varifocale bril is het leesgedeelte onzichtbaar

Waar. Bij een multifocale of varifocale bril zijn de overgangen tussen de verschillende



sterktes vloeiend. Je kan dus niet zien waar het leesgedeelte in de bril zit. Bij een bifocale bril is dit juist wel goed zichtbaar.

6. Bij varifocale contactlenzen zit het leesgedeelte altijd aan de onderkant

Niet waar. Bij varifocale contactlenzen zitten de leesdelen in de meeste gevallen rondom de lens. De leessterktes zitten in een soort van onzichtbare ringen ingeslepen en je kijkt dus door beide sterktes tegelijk. De hersenen filteren dan automatisch het scherpste beeld eruit. Het voordeel is dat je er ook boven je hoofd mee kunt lezen in tegenstelling tot een bril en bifocale contactlenzen, omdat het leesgedeelte rondom zit. Zeker voor bepaalde beroepen, zoals apothekersassistentes die veel boven hun hoofd moeten lezen, is dit een erg handige oplossing.

7. Varifocale glazen passen het beste bij een klein montuur

Niet waar. Bij een groter montuur met ruime glazen is er meer ruimte voor de verschillende sterktes en vloeiende overgangen daartussen. Bij Specsavers zijn er meer dan 1.000 monturen geschikt voor varifocale glazen. Genoeg keuze dus!

Over Specsavers

Het familiebedrijf [Specsavers](#) heeft wereldwijd ruim 1.700 winkels, waarvan 118 winkels in Nederland. Deze winkels worden geëxploiteerd op joint-venture basis onder leiding van lokale partners. Specsavers is van mening dat Nederlanders al jaren teveel betalen voor een scherpe blik en een goed gehoor. Met deze filosofie biedt zij sinds 1997 kwalitatief betaalbare oogzorg en sinds 2007 kwalitatieve hoorzorg aan in Nederland. Oogonderzoeken worden bij Specsavers uitsluitend verricht door opticiens en optometristen met minimaal een erkend MBO- of HBO-diploma. Gediplomeerde StAr-geregistreerde triage audiciens adviseren klanten met gehoorverlies in 111 winkels. Specsavers werkt intensief samen met opleidingsinstituten en biedt diverse [carrièremogelijkheden](#).

- EINDE PERSBERICHT -