

# Let the SUN shine!



**Tom Kother van Specsavers:** “Als je niet voor voldoende bescherming zorgt, kunnen je ogen net als je huid verbranden. Ze zijn dan pijnlijk, prikkerig en overgevoelig. Deze klachten gaan vaak na 24 uur vanzelf over, maar door blootstelling aan zon verouderen je ogen wel sneller. Dit vergroot de kans op staar op jonge leeftijd, een aandoening die je ooglenstriebeel en gevlekt maakt, waardoor je steeds slechter gaat zien. Het advies is daarom om niet alleen je huid, maar ook je ogen het hele jaar door goed te beschermen. Zelfs als de zon niet fel schijnt, want vijftig procent van de UV-stralen dringt door het wolkendek heen. Laat je daarom niet verleiden door de kleur van de glazen alleen, want donker betekent niet automatisch dat je goed beschermd bent. Kies altijd voor een bril met een UV-filter van minimaal 400. Zo kom je trendy én beschermd voor de dag.”

**TIP** Houd je zonnebril op of bij het water liefst de hele dag op, want daar is het effect van de zon door de weerkaatsing extra groot.

Een zonnebril is niet alleen een trendy, maar ook een onmisbaar accessoire, want net als je huid hebben je ogen ook goede bescherming nodig. Ja, zelfs als de zon niet fel schijnt!



Specsavers, € 109



Cheap Monday, € 139



Spijkers en Spijkers, € 169

## ROND, RONDER, RONDST

Love, peace, Woodstock. Ook dit jaar kunnen we niet om de ronde zonnebril heen. Het liefst in modelletje XXL. Wat alleen maar een voordeel is, want bij een te kleine zonnebril kunnen zonnestrallen je ogen alsnog vanaf de zijkant bereiken. De ideale zonnebril reikt boven je wenkbrauwen, tot halverwege je gezicht.

KIJK OP [WWW.SPECSAVERS.NL](http://WWW.SPECSAVERS.NL) VOOR ZONNEBRILLEN EN PRIJZEN.