



PERSBERICHT

Specsavers waarschuwt voor risico's roken op zicht en gehoor

ROKEN VERGROOT KANS OP OOGAANDOENINGEN AANZIENLIJK

Huizen, 19 januari 2015 – Vandaag is het Blue Monday: in 2005 officieel in het leven geroepen als meest deprimerende dag van het jaar, onder meer door het vroegtijdig verbreken van goede voornemens. Reden voor Specsavers om iedereen die de verleiding van een sigaret niet langer kan weerstaan, te wijzen op nóg meer voordelen van stoppen met roken. Want dat roken slecht is voor je longen, weet inmiddels iedereen. Maar dat roken ook grote onomkeerbare gevolgen voor je zicht kan hebben, is vaak nog onbekend. Studies laten zien dat rokers ongeveer een driemaal hogere kans hebben op ouderdomsblindheid dan niet-rokers. Daarnaast hebben rokers ook een grotere kans om staar te ontwikkelen. Ook het gehoor van rokers moet eraan geloven; uit onderzoek blijkt dat rokers 15,1% meer kans hebben op een slecht gehoor dan niet-rokers. Voor iedereen die per 1 januari is gestopt met roken, nog een reden om vol te houden dus.

“Roken vermindert de toevoer van zuurstof en voedingsstoffen naar de lichaamscellen, bijvoorbeeld in het oog”, legt Ingrid Kersting van Specsavers uit. “Ook de hoeveelheid antioxidanten in het lichaam neemt af door roken. Deze antioxidanten beschermen onder andere het netvlies. Bij elke inhalatie van een sigaret komen er ongeveer vierduizend chemische deeltjes in het bloed die vervolgens door het hele lichaam verspreid worden. Sommige deeltjes tasten de bloedvaten aan wat kan leiden tot onherstelbare beschadigingen en verlies van gezichtsvermogen of gehoorschade. Veel mensen zijn daar niet van op de hoogte.”

Ouderdomsblindheid en staar

Bij leeftijdsgerelateerde macula degeneratie, ook wel bekend als ouderdomsblindheid, sterft het midden van het netvlies af. Hier bevindt zich de gele vlek, waarmee we details kunnen zien. Macula degeneratie leidt tot een onherstelbaar wazig zicht en een vervorming van het beeld. Staar, waarmee bijna de helft van de 65-plussers te maken krijgen, maakt de ooglens troebel: er komen mistige vlekjes in en op de ooglens. Hierdoor ga je steeds slechter zien.

Onomkeerbare gehoorschade door roken

Roken kan ook permanente schade aanrichten aan je gehoor. Roken verslechtert de doorbloeding, waardoor je gehoor sterk achteruit kan gaan. Wie tien jaar lang stevig door rookt, kan op latere leeftijd vijf tot tien decibel minder horen. Dit kan het verschil zijn tussen het wel of niet horen van het zachtjes praten van bijvoorbeeld kleinkinderen. Ook na het stoppen met roken blijft het risico op ouderdomsblindheid nog decennia verhoogd. Misschien dat rokers toch nog één keer kunnen nadenken voordat ze de eerste sigaret van 2015 opsteken.



Over Specsavers

Specsavers Opticiens heeft internationaal meer dan 1700 winkels, waarvan op dit moment 118 winkels in Nederland. De winkels worden geëxploiteerd op 50:50 joint-venture basis onder leiding van een lokale partner/directeur. De optieketen is van mening dat Nederlanders al jaren veel teveel betalen voor een scherpe blik. Met deze filosofie startte het bedrijf in 1997 ook in Nederland. Internationaal verkoopt Specsavers jaarlijks 15 miljoen brillen van een hoge kwaliteit tegen een lage prijs. De winkels worden geleid door minimaal volledig MBO of HBO gediplomeerde opticiens of optometristen, die uitgebreid oogonderzoek verrichten. Met diezelfde filosofie werd in 2007 gestart met de verkoop van hoorzorg in Nederland. Inmiddels biedt Specsavers in 121 plaatsen hoorzorg; in 110 winkels en op 11 servicepunten. In de UK is Specsavers Audiciens marktleider op het gebied van hoorzorg. Alle winkels worden geleid door volledig gediplomeerde StAr-geregistreerde audiciens, die de klant begeleiden bij een correcte hooraanpassing.

- EINDE PERSBERICHT -

Voor meer informatie (niet voor publicatie):

Specsavers International, Ingrid Kersting, telefoon: (035) 628 8311 e-mail:
eu.persbureau@specsavers.com. (www.specsavers.nl)