



De belangrijkste feiten en fabels over zonnebrillen

NIET WAAR: Polaroid brillglazen beschermen beter tegen de zon dan gewone zonnebrilglazen.
Dit hangt af van de situatie. Alleen wanneer je te maken hebt met horizontale schittering zoals op het water, op het strand, in de sneeuw, hoog in de bergen of bij laagstaande zon kijkt een polariserende bril rustiger omdat het de horizontale schittering tegen gaat. In alle andere gevallen volstaat een normale zonnebril, met UV-400.

WAAR: Zonnebrillen met grote brillglazen beschermen beter tegen de zon dan een exemplaar met kleine brillenglazen.
Dit klopt inderdaad: grotere brillenglazen bedekken een groter gedeelte rondom het oog, waardoor er minder lichtinval is. Wel alleen als de glazen de juiste UV-400 filter en het CE-keurmerk hebben.

NIET WAAR: Hoe donkerder de kleur van de brillenglazen, hoe beter beschermd de ogen zijn.
Hoe donkerder de kleur van de glazen, hoe minder licht een bril doorlaat. Een bril met CE-1 laat 79-43% van het licht door; deze brillen zijn vooral handig op bewolkte dagen. Een CE-2 laat 42-18% van het licht door. Let er daarnaast op dat de glazen de juiste UV-400 filter hebben.

WAAR: Op het water loop je meer kans op oogschade.
Water heeft de functie van een spiegel: het weerkaatst de felle zonnestrallen. Op het water is dus extra bescherming nodig tegen UV-stralen en lichtinval.

NIET WAAR: De CE-markering geeft aan dat een zonnebril een UV-filter heeft.
De CE-markering zegt iets over de hoeveelheid licht die een bril doorlaat, en dus hoe donker het glas is. Brillen met CE-2 worden in Nederland het meest verkocht.

WAAR: Met een goede zonnebril kun je tegen de zon inkijken.
Als je zonnebril de hoogste beschermingscategorie valt, dan kun je tegen de zon inkijken zonder dat je ogen daardoor direct beschadigen. Toch is het verstandiger om dit alsnog niet te doen omdat het niet prettig is. Het is beter om je ogen zo min mogelijk direct aan zonlicht bloot te stellen. En in geval van een eclips biedt een zonnebril niet voldoende bescherming.

NIET WAAR: Achter glas in de zon loop je minder kans op oogschade.
Ook vanachter een raam kunnen je ogen verblind worden door de zon. Bijvoorbeeld tijdens het autorijden, of achter glas op het terras of huis. Draag ook in deze gevallen altijd een zonnebril.